**Tuusulan Voima-Veikot ampumahiihto / TVV Biathlon** **16.4.2018**

**Ampumahiihdon valmentajaryhmä:**

Jari Junttanen, Jarmo Leskinen, Mikko Matilainen, Timo Heinonen, Panu Rainio, Jarmo Laakso pj

**Harjoituskauden 2018-19 kauden harjoittelu**

**Keväällä yhteisharjoitusten päivät ma ja ke.** Jarin pitämät treenit pääsääntöisesti ke. **Aloitus ke 2.5.** Kesätauko 27.6.-17.7. ja mahdollisesti Otepään leirin aikaan. Jarilta tulee tarkempi ohjelma pikapuolin. Joitakin viikonlopputreenejä on tulossa ainakin syksylle.

Lahnuksessa ampumahiihdon harjoitusvuoro pe klo 18-20. Nimenhuudosta kannattaa varmistaa onko ketään menossa ja lisäksi kannattaa laittaa viesti Jarmolle ja Matille.

Vaikka harjoituksissa on monipuolinen ohjelma, niin pääpaino on ammunnanharjoittelussa. **Suositeltavaa on, että jokainen kävisi myös jonkun hiihtoseuran harjoituksissa.** Lisenssin hankkimalla pääsee kirjautumaan eLogger-harjoituspäiväkirjaan, josta löytyy harjoitusohjelmia eri-ikäisille. Jari laatii ohjelman ampumaharjoitteluun.

**Ensimmäinen päiväleiri 5-6.5. Tuusulassa.**  Leiri on ampumapainotteinen. Jari lähettää tarkemman ohjelman myöhemmin. **Käykää jo merkitsemässä Nimenhuutoon In/Out leirille osallistumisen mukaan.**

Muut leirit: (PaVe / Pajulahti 11-13.5)

Otepää 30.7-6.8 (10+13 + PHS 2+1), 4 paikkaa vapaana

Imatra lumi, päivämäärät syksyllä kun kilpailukalenteri on julkaistu

**Kotiratakisa:** Valmennus suosittelee kaikkia osallistumaan Sumiaisten Kunnon järjestämään kotiratakisaan. Kisan ensimmäinen jakso alkaa 7.5. Ensimmäiset tulokset ammuntaan ensimmäisellä leirillä. Ilmoittautumiset 6.5. mennessä suoraan järjestäjien ohjeiden mukaisesti! <http://sumiaistenkunto.fi/fi/241/6/cal>

Kesällä **TVV cup**eja Jarin suunnitelman mukaisesti.

Muita harjoituskisoja mm. Ilves Cup (ohjelmaa ei ole vielä julkistettu)

**Ampparikoulutoiminta**

* Napsu-leirin pilotti 28-29.4 + pari harjoituskertaa perään. Leirille on nyt 10 ilmoittautunutta.
* elokuussa Napsu-leiri Lahnuksessa
* syksyn ampparikoulu?

**HUOM! Jarin toive on, että Napsu-leirillä olisi jokaiselle leiriläiselle apuna sunnuntaina 29.4. klo 10- seuran oma juniori. Käykää merkitsemässä Nimenhuutoon In/Out sen mukaan miten pääsette paikalle.**